



Wellness Smoothies

The Spirulina One

Ingredientes: iogurte grego natural, suco de maçã integral, maçã, banana prata, kiwi, spirulina. **CONTÉM GLÚTEN** (traços). **ALÉRGICOS:** CONTÉM DERIVADOS DO LEITE DE VACA. PODE CONTER TRAÇOS DE AMENDOIM, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, AMÊNDOAS, AVEIA, TRIGO E LÁTEX NATURAL.

* O processo de preparo conta com uso de luvas descartáveis e os traços podem ocorrer por ser elaborado em equipamento e ambiente que se manipulam outros alimentos.

Informação Nutricional		
Porção de 300ml		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	213 kcal / 891 kj	11%
Carboidratos	36g	12%
Proteínas	7,2g	10%
Gorduras Totais	5,2g	9%
Gorduras Saturadas	3g	1400%
Gorduras <i>Trans</i>	0g	**
Colesterol	0g	0%
Fibra Alimentar	2,2g	9%
Sódio	110mg	5%
Magnésio	18mg	7
Vitamina C	29mg	64%

* Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valor diário não estabelecido.

Informação Nutricional		
Porção de 500ml		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	355 kcal / 1485 kj	18%
Carboidratos	60g	20%
Proteínas	12g	16%
Gorduras Totais	8,7g	16%
Gorduras Saturadas	5g	23%
Gorduras <i>Trans</i>	0g	**
Colesterol	0g	0%
Fibra Alimentar	3,7g	15%
Sódio	184mg	8%
Magnésio	30mg	12%
Vitamina C	49mg	109%

* Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valor diário não estabelecido.

