



Classics Smoothies

The Little Monkey One

Ingredientes: iogurte grego natural, banana prata, leite integral e néctar de coco. **CONTÉM GLÚTEN** (traços). **ALÉRGICOS:** CONTÉM DERIVADOS DO LEITE DE VACA. PODE CONTER TRAÇOS DE AMENDOIM, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, AMÊNDOSAS, AVEIA, TRIGO E LÁTEX NATURAL.

* O processo de preparo conta com uso de luvas descartáveis e os traços podem ocorrer por ser elaborado em equipamento e ambiente que se manipulam outros alimentos.

Informação Nutricional		
Porção de 300ml		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	223 kcal / 933 kj	11%
Carboidratos	40g	13%
Proteínas	6,6g	9%
Gorduras Totais	5g	9%
Gorduras Saturadas	3,4g	15%
Gorduras <i>Trans</i>	0g	**
Colesterol	2,8g	1%
Fibra Alimentar	1,7g	7%
Sódio	109mg	5%
Magnésio	24mg	9
Vitamina C	17mg	38%

* Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valor diário não estabelecido.

Informação Nutricional		
Porção de 500ml		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	371 kcal / 1552 kj	19%
Carboidratos	67g	22%
Proteínas	11g	15%
Gorduras Totais	8,3g	15%
Gorduras Saturadas	5,6g	25%
Gorduras <i>Trans</i>	0g	**
Colesterol	4,6g	2%
Fibra Alimentar	2,8g	11%
Sódio	181mg	8%
Magnésio	40mg	15%
Vitamina C	29mg	65%

* Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valor diário não estabelecido.

