



Wellness Smoothies

The All Berry One

Ingredientes: Morango, iogurte grego natural, banana prata, berry mix (mirtilo, framboesa e amora) e suco de maçã integral. **CONTÉM GLÚTEN** (traços). **ALÉRGICOS:** CONTÉM DERIVADOS DO LEITE DE VACA. PODE CONTER TRAÇOS DE AMENDOIM, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, AMÊNDOAS, AVEIA, TRIGO E LÁTEX NATURAL.

* O processo de preparo conta com uso de luvas descartáveis e os traços podem ocorrer por ser elaborado em equipamento e ambiente que se manipulam outros alimentos.

Informação Nutricional		
Porção de 300ml		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	144 kcal / 602 kj	7%
Carboidratos	27g	9%
Proteínas	4g	5%
Gorduras Totais	2,8g	5%
Gorduras Saturadas	1,5g	7%
Gorduras <i>Trans</i>	0g	**
Colesterol	0g	0%
Fibra Alimentar	3,5g	14%
Sódio	48mg	2%
Magnésio	22mg	8
Vitamina C	65mg	144%
Vitamina B9 (ácido fólico)	26mcg	7%

* Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valor diário não estabelecido.

Informação Nutricional		
Porção de 500ml		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	240 kcal / 1004 kj	12%
Carboidratos	46g	15%
Proteínas	6,7g	9%
Gorduras Totais	4,7g	9%
Gorduras Saturadas	2,5	11%
Gorduras <i>Trans</i>	0g	**
Colesterol	0g	0%
Fibra Alimentar	5,7g	23%
Sódio	80mg	3%
Magnésio	36mg	14%
Vitamina C	108mg	240%
Vitamina B9 (ácido fólico)	44mcg	11%

* Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valor diário não estabelecido.

