



Performance Smoothies

The Life Force One

Ingredientes: iogurte grego natural, banana prata, leite de castanha, whey protein isolado, amendoim torrado, farelo de aveia e semente de chia. CONTÉM GLÚTEN (traços). ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO LEITE DE VACA. PODE CONTER TRAÇOS DE AMENDOIM, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, AMÊNDOAS, AVEIA, TRIGO E LÁTEX NATURAL

* O processo de preparo conta com uso de luvas descartáveis e os traços podem ocorrer por ser elaborado em equipamento e ambiente que se manipulam outros alimentos.

Informação Nutricional		
Porção de 300ml		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	455 kcal / 1904 kj	23%
Carboidratos	45g	15%
Proteínas	31g	41%
Gorduras Totais	19g	35%
Gorduras Saturadas	4,6g	21%
Gorduras Monoinsaturadas	5,4g	**
Gorduras Poliinsaturadas	4g	**
Gorduras <i>Trans</i>	0g	**
Colesterol	0g	0%
Fibra Alimentar	6,6g	26%
Sódio	140mg	6%
Selênio	3,4mcg	10%
Magnésio	65mg	25%
Zinco	1mg	14%
Vitamina B3	2,4mg	15%
Vitamina B9 (ácido fólico)	26mg	7%
Vitamina C	11mg	24
Vitamina E	1,2mg	12%

* Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valor diário não estabelecido.

Informação Nutricional		
Porção de 500ml		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	758 kcal / 3171 kj	38%
Carboidratos	75	25%
Proteínas	51	68%
Gorduras Totais	31	56%
Gorduras Saturadas	7,6g	35%
Gorduras Monoinsaturadas	9g	**
Gorduras Poliinsaturadas	6,7g	**
Gorduras <i>Trans</i>	0g	**
Colesterol	0g	0%
Fibra Alimentar	11g	44%
Sódio	233mg	10%
Selênio	5,6mcg	16%
Magnésio	108mg	42%
Zinco	1,7mg	25%
Vitamina B3	4mg	25%
Vitamina B9 (ácido fólico)	44mcg	11%
Vitamina C	19mg	42%
Vitamina E	2mg	20%

* Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valor diário não estabelecido.

