



Performance Smoothies

The Cacau One

Ingredientes: Banana prata, iogurte grego natural, leite de castanha, whey protein sabor baunilha, amêndoas, cacau em pó, cacau nibs, chia e canela. **CONTÉM GLÚTEN** (traços). **ALÉRGICOS:** CONTÉM DERIVADOS DO LEITE DE VACA. PODE CONTER TRAÇOS DE AMENDOIM, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, AMÊNDOSAS, AVEIA, TRIGO E LÁTEX NATURAL.

* O processo de preparo conta com uso de luvas descartáveis e os traços podem ocorrer por ser elaborado em equipamento e ambiente que se manipulam outros alimentos.

Informação Nutricional		
Porção de 300ml		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	273 kcal / 1142 kj	14%
Carboidratos	35g	12%
Proteínas	15g	20%
Gorduras Totais	9,6g	17%
Gorduras Saturadas	2,2g	10%
Gorduras Moinsaturadas	2,6g	**
Gorduras Poliinsaturadas	1,7g	**
Gorduras <i>Trans</i>	0g	**
Colesterol	0g	0%
Fibra Alimentar	5g	20%
Sódio	119mg	5%
Ferro	1,4g	10%
Magnésio	55mg	21%
Selênio	2,9mg	9%
Vitamina C	8mg	18%
Vitamina E	1,5mg	15%

* Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valor diário não estabelecido.

Informação Nutricional		
Porção de 500ml		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	455 kcal / 1904 kj	23%
Carboidratos	58g	19%
Proteínas	25g	33%
Gorduras Totais	16g	29%
Gorduras Saturadas	3,6g	16%
Gorduras Moinsaturadas	4,3g	**
Gorduras Poliinsaturadas	2,9g	**
Gorduras <i>Trans</i>	0g	**
Colesterol	0g	0%
Fibra Alimentar	8,4g	34%
Sódio	198mg	8%
Ferro	2,3mg	16%
Magnésio	91mg	35%
Selênio	4,8mg	14%
Vitamina C	13mg	29%
Vitamina E	2,5mg	25%

* Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valor diário não estabelecido.

