



Performance Smoothies

The Açaí One

Ingredientes: Leite de castanha, polpa de açaí natural, banana prata, morango, mirtilo e tâmara.. **CONTÉM GLÚTEN** (traços). **ALÉRGICOS:** CONTÉM DERIVADOS DO LEITE DE VACA. PODE CONTER TRAÇOS DE AMENDOIM, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, AMÊNDOAS, AVEIA, TRIGO E LÁTEX NATURAL.

* O processo de preparo conta com uso de luvas descartáveis e os traços podem ocorrer por ser elaborado em equipamento e ambiente que se manipulam outros alimentos.

Informação Nutricional		
Porção de 300ml		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	212 kcal / 887 kj	11%
Carboidratos	33g	11%
Proteínas	3,5g	5%
Gorduras Totais	8,4g	15%
Gorduras Saturadas	1,8g	8%
Gorduras Monoinsaturadas	1,6g	**
Gorduras Poliinsaturadas	0,5g	**
Gorduras <i>Trans</i>	0g	**
Colesterol	0g	0%
Fibra Alimentar	5,5g	22%
Sódio	10mg	0%
Ferro	1,5g	11%
Magnésio	37mg	14
Zinco	0,6mg	9%
Vitamina A	51mcg	9%
Vitamina C	26mg	58%

* Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valor diário não estabelecido.

Informação Nutricional		
Porção de 500ml		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	353 kcal / 1477 kj	18%
Carboidratos	55g	18%
Proteínas	5,8g	8%
Gorduras Totais	14g	25%
Gorduras Saturadas	3g	14%
Gorduras Monoinsaturadas	2,7g	**
Gorduras Poliinsaturadas	1g	**
Gorduras <i>Trans</i>	0g	**
Colesterol	0g	0%
Fibra Alimentar	9g	36%
Sódio	17mg	1%
Ferro	2,5g	18%
Magnésio	61mg	24%
Zinco	1mg	14%
Vitamina A	85mcg	14%
Vitamina C	43mg	96%

* Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valor diário não estabelecido.

