



Performance Smoothies

The Powerful One

Ingredientes: Leite de castanha, banana prata, mirtilo, castanha do Pará, cacau nibs, óleo de coco, néctar de coco, maca peruana e canela. CONTÉM GLÚTEN (traços). ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO LEITE DE VACA. PODE CONTER TRAÇOS DE AMENDOIM, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, AMÊNDIAS, AVEIA, TRIGO E LÁTEX NATURAL.

* O processo de preparo conta com uso de luvas descartáveis e os traços podem ocorrer por ser elaborado em equipamento e ambiente que se manipulam outros alimentos.

Informação Nutricional		
Porção de 300ml		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	264 kcal / 1105 kj	13%
Carboidratos	38g	13%
Proteínas	4,8g	6%
Gorduras Totais	12g	22%
Gorduras Saturadas	4,2g	19%
Gorduras Monoinsaturadas	3,7g	**
Gorduras Poliinsaturadas	1,8g	**
Gorduras <i>Trans</i>	0g	**
Colesterol	0g	0%
Fibra Alimentar	4,2g	17%
Sódio	9mg	0%
Selênio	92mcg	271%
Magnésio	63mg	24%
Ferro	2,6mg	19%
Vitamina C	20mg	44%
Zinco	1mg	14%

* Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valor diário não estabelecido.

Informação Nutricional		
Porção de 500ml		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	440 kcal / 1841 kj	22%
Carboidratos	63g	21%
Proteínas	7,5g	10%
Gorduras Totais	19g	35%
Gorduras Saturadas	7g	32%
Gorduras Monoinsaturadas	6,2g	**
Gorduras Poliinsaturadas	3g	**
Gorduras <i>Trans</i>	0g	**
Colesterol	0g	0%
Fibra Alimentar	7g	28%
Sódio	15mg	1%
Selênio	153mcg	450%
Magnésio	105mg	40%
Ferro	4,3mg	31%
Vitamina C	34mg	76%
Zinco	1,6mg	23%

* Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valor diário não estabelecido.

